



## 認知症になってしまった本人の思いを紹介します

### 分かってほしい気持ち

- …自分の言っていることを理解してほしい 「伝わらない」
- …意地でも自分でしたいことがある 「私のやること取らないで」
- …「わからない」って言うのが恥ずかしい 「ひとりでやりたい」
- …指摘ばかりされるのはつらい  
「一生懸命しているのに、できないって言わないで」

### 介護者・医療者に期待すること

バカにしないでほしい

質問に答えてほしい(どうせわからないからって思わないで)

普通の人として見てほしい

辛さに向き合ってほしい

なお、これらはほんの一部です。

実際の認知症の方々の体験記もあるのでご覧ください。

クリスティーン・ブライデン著

「私は誰になっていくの？アルツハイマー病者からみた世界」

中村成信 著

「ぼくが前をむいて歩く理由—事件、ピック病を超えて、いまを生きる」

